

KURSPLAN



MR & MRS FIT

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9 UHR
STEP

10 UHR
MONATS
SPECIAL

9.30 UHR
BAUCH-BEINE-PO

16 UHR
JUMPING KIDS

17.00 UHR
PILATES

17 UHR
JUMPING

17.30 UHR
PILATES
PREGNANCY FRIENDLY

17.00 UHR
JUMPING TEENS

17.45 UHR
YOGA

17.15 UHR
HEEL
FEMALE
DANCE
BEGINNER

18.15 UHR
ZUMBA

18.15 UHR
JUMP & PUMP

18.45 UHR
JUMPING

18.00 UHR
JUMPING MEETS
SHADOWBOXING

18.30 UHR
HEEL
FEMALE
DANCE
ADVANCED

19.30 UHR
KRAFT ZIRKEL

19.30 UHR
JUMPING
BASIC

20 UHR
JUMPING MEETS
SHADOWBOXING

19.30 UHR
JUMPING

19.30 UHR
MONATS
PARTY