

KURSPLAN



MR & MRS FIT

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9 UHR
BODY-FIT MIT STEP

10 UHR
JUMPING & TONING

10 UHR
BAUCH-BEINE-PO

10.30 UHR
MAMAWORKOUT

16 UHR
JUMPING KIDS

16.15 UHR
BEWEGTE KIDS

16 UHR
JUMPING MEETS
SHADOWBOXING

17.00 UHR
PILATES

17 UHR
JUMPING

17.30 UHR
FIT DURCH DIE
SCHWANGERSCHAFT

17.15 UHR
JUMPING TEENS

17.15 UHR
YOGA

18.15 UHR
ZUMBA

18.15 UHR
JUMPING & TONING

18.45 UHR
JUMPING

18.15 UHR
DEEPWORK

18.45 UHR
JUMPING
BALANCE

19.30 UHR
KRAFT ZIRKEL

19.30 UHR
POUND FIT

20 UHR
JUMPING MEETS
SHADOWBOXING

19.30 UHR
JUMPING