KURSPLAN

MR & MRS FIT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			9 UHR STEP		10 UHR MONATS SPECIAL	10 UHR BAUCH-BEINE-PO
	16 UHR JUMPING KIDS					
17.00 UHR PILATES	17 UHR JUMPING	17.30 UHR PILATES PREGNANCY FRIENDLY	17.00 UHR JUMPING TEENS			17 UHR HEEL FEMALE DANCE BEGINNER
18.15 UHR ZUMBA	18.15 UHR JUMP & PUMP	18.45 UHR JUMPING	18.00 UHR JUMPING MEETS SHADOWBOXING	17.45 UHR YOGA		18.15 UHR HEEL FEMALE DANCE ADVANCED
19.30 UHR KRAFT ZIRKEL	19.30 UHR JUMPING BASIC	20 UHR MUSCLE MIX	19.30 UHR JUMPING	20 UHR FIT CLUB FRIDAY		