

# KURSPLAN



MR & MRS FIT

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

10 UHR  
MAMAFIT MIT  
BABY

9 UHR  
STEP

10 UHR  
MONATS  
SPECIAL

9.30 UHR  
BAUCH-BEINE-PO

16 UHR  
JUMPING KIDS

16 UHR  
JUMPING MEETS  
SHADOWBOXING

17.00 UHR  
PILATES

17 UHR  
JUMPING

17.30 UHR  
PILATES  
PREGNANCY FRIENDLY

17.15 UHR  
JUMPING TEENS

17.15 UHR  
YOGA

18.15 UHR  
ZUMBA

18.15 UHR  
JUMP & PUMP

18.45 UHR  
JUMPING

18.15 UHR  
DEEPWORK

18 UHR  
HEEL  
FEMALE  
DANCE

19.30 UHR  
KRAFT ZIRKEL

19.30 UHR  
JUMPING  
BASIC

20 UHR  
JUMPING MEETS  
SHADOWBOXING

19.30 UHR  
JUMPING

19.30 UHR  
MONATS  
PARTY