

# KURSPLAN



MR & MRS FIT

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9 UHR  
BODY-FIT MIT STEP

10 UHR  
JUMPING & TONING

10 UHR  
BAUCH-BEINE-PO

10.30 UHR  
MAMAWORKOUT

16 UHR  
JUMPING KIDS

16 UHR  
JUMPING MEETS  
SHADOWBOXING

17.00 UHR  
PILATES

17 UHR  
JUMPING

17.30 UHR  
PILATES + 1

17.15 UHR  
JUMPING TEENS

17.15 UHR  
YOGA

18.15 UHR  
ZUMBA

18.15 UHR  
JUMP N' BURN

18.45 UHR  
JUMPING

18.15 UHR  
DEEPWORK

18.45 UHR  
JUMPING  
BALANCE

19.30 UHR  
KRAFT ZIRKEL

19.30 UHR  
POUND FIT

20 UHR  
JUMPING MEETS  
SHADOWBOXING

19.30 UHR  
JUMPING